

SARDEGNA 2026

mercredi 24 juin - mercredi 1. juillet

mercredi 9 - mercredi 16 septembre

**Sèjour linguistique et activités culturelles et sportives
sur la magnifique côte nord-est de la Sardaigne, à 25
minutes de l'aéroport d'Olbia**



Hébergement :

Boutique Hotel Terra di Gallura, Budoni

www.hotelterradigallura.it

Pour toute information:

Whatsapp: 0041-79-397-2421 / 0039-340-5232-171

email: info@Lsenior.com

www.LSenior.com



PROGRAMME

mercredi

Arrivée et apéritif de bienvenue
Introduction aux cours et aux activités
Promenade au marché du village

jeudi

7h30-9h30 petit déjeuner
9h30-10h15/10h30-11h15 **cours d'italien**
12h00 **cours de cuisine en italien et déjeuner:**
malloreddus et seadas
après-midi libre : excursions / activités / plage
19h45 souper
21h00 activités du soir

vendredi

Excursion journée complète avec déjeuner inclus:
Isola di Tavolara / Golfo di Orosei
19h45 souper
21h00 activités du soir

samedi

7h30-9h30 petit déjeuner
9h30-10h15/10h30-11h15 **cours d'italien**
12h45 déjeuner
après-midi libre : excursions / activités / plage
19h45 souper
21h00 activités du soir

dimanche

7h30-9h30 petit déjeuner
9h30-10h15/10h30-11h15 **cours d'italien**
12h45 déjeuner / 'pic-nic in pineta'
après-midi libre : excursions / activités / plage
19h45 souper
21h00 activités du soir

lundi

Excursion journée complète avec déjeuner inclus:
Barbagia
19h45 souper
21h00 activités du soir

mardi

7h30-9h30 petit déjeuner
9h30-10h15/10h30-11h15 **cours d'italien**
12h45 déjeuner léger
après-midi libre : excursions / activités / plage
20h00 **'aperitivo in lingua' et souper typique sarde** - 'Tenuta Le Terre 1927'

mercredi

7h30-9h30 petit déjeuner et départ

Cours d'italien

Les cours seront proposés avec un minimum de 4 participants. Ils s'adressent aux personnes qui souhaitent aborder une nouvelle langue ou rafraîchir leur connaissance de base d'une langue déjà étudiée. Enseignement communicatif (dialogues, jeux de rôle, chansons, situations réelles...)

Tous nos professeurs sont locuteurs natifs expérimentés.



Activités sur demande

- mini-croisière d'une journée en voilier vers les îles voisines
- randonnée équestre
- visites guidées



Souper typique sarde

Tenuta Le Terre 1927

Toutes nos recettes régionales traditionnelles sont faites maison. Chaque ingrédient provient de la province du nord-est de la Sardaigne. Les pâtes sont préparées à la main sur place et les légumes sont fraîchement cueillis dans les jardins de la Tenuta. Les fromages et le miel proviennent de producteurs artisanaux de Siniscola et Budoni. La viande provient des élevages d'Irgoli et d'Orgosolo.



SARDEGNA 2026

mercredi 24 juin - mercredi 1. juillet

mercredi 9 - mercredi 16 septembre

OFFRE

séjour et activités

Boutique Hotel Terra di Gallura, Budoni

Avec cours de langue: Chambre double **€ 1330 / CHF 1230.- par personne**

Chambre double en occupation simple **€ 1560 / CHF 1440.-**

Sans cours de langue: Chambre double **€ 1250 / CHF 1155.- par personne**

Chambre double en occupation simple **€ 1480 / CHF 1365.-**

Le prix comprend:

7 jours/7 nuits en pension complète

8 classes d'italien (option: avec cours de langue)

2 'aperitivi in lingua' avec dégustations de spécialités de la Sardaigne

1 cours de cuisine de spécialités sardes en italien suivi d'un déjeuner

1 souper dans le cadre enchanteur du domaine écologique 'Tenuta Le Terre 1927'

2 excursions d'un jour

Activités du soir

Matériel et frais d'adhésion annuels à LSenior

Transport A/R hôtel - Tenuta



Le prix ne comprend pas :

vol/ferry Olbia

assurance

taxe de séjour

restaurants, activités supplémentaires, transports

tout ce qui n'est pas inclus dans le prix

Offre valable à partir de 10 participants



www.LSenior.com

info@Lsenior.com

whatsapp

0041-79-3972421 /

0039-340-5232-171



Formulaire d'inscription Sardegna 2026

Nom:

Adresse:

Téléphone:

Cocher la semaine souhaitée

- ☐ **mercredi 24 juin - mercredi 1. juillet**
☐ **mercredi 9 - mercredi 16 septembre**

Cocher le cours et le niveau souhaités

- ☐ Italiano
☐ débutant ☐ intermédiaire ☐ avancé

Séjour

- ☐ Chambre double en occupation simple
☐ Chambre double

Nom de la personne qui vous accompagne:

Facultatif

Activités supplémentaires: ☐ mini-croisière ☐ équitation ☐ visites guidées
Cuisine: ☐ végétarienne ☐ sans gluten ☐ sans lactose

Inscription avant vendredi 13 mars 2026

Veuillez envoyer le formulaire rempli à info@Lsenior.com

Paiement par virement bancaire à:

Association LSENIOR SUISSE

IBAN: CH020026826814422101C

BIC: UBSWCHZH80A

Motif du paiement : Frais d'association LSenior 2026 - Sardaigne

En cas d'annulation, veuillez vous référer à la politique de l'hôtel.